



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 41"(50) (пр-т Ленинский, 20)

Зимонина Белла Эдуардовна

МЕНЮ

на 02.02.2024

МБУ "Школа № 41"(50) (пр-т Ленинский, 20)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 16350 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 110 | 12,00 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 48,84 |
| Таб №25/96 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон | 20/20 | 22,00 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 |
| Таб№4/96 | 9742 | Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок | 200/5 | 25,00 | 7,33 | 7,65 | 35,72 | 241,05 |
| №762/97;692/04 | 3524 | Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Кофейный напиток | 200 | 15,58 | 3,39 | 2,95 | 23,13 | 132,63 |
| Итого: | | | 555 | 74,58 | 18,13 | 17,57 | 82,62 | 561,13 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,89 | | | |

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №24/96 | 1996 | Огурец солёный Огурцы соленые | 50 | 8,00 | 0,40 | 0,05 | 0,85 | 5,45 |
| 151/96 | 15764 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное | 200 | 11,00 | 11,18 | 12,32 | 11,46 | 201,39 |
| 469/04 | 8841 | Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 55/30 | 42,00 | 9,38 | 10,24 | 9,71 | 168,52 |
| 240/96 | 7309 | Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 18,00 | 3,09 | 6,86 | 25,18 | 174,82 |
| 697/97 | 7820 | Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 11,43 | 0,26 | 0,11 | 25,88 | 105,55 |
| 687/96 | 8982 | Пирожок с капустой и яйцом Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш из свежей капусты с яйцом: (Яйцо свежее / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) / Мука в/с / Масло растительное | 50 | 10,00 | 3,67 | 2,77 | 20,91 | 123,25 |
| пп | 1561 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 25 | 2,00 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 |
| пп | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| Итого: | | | 785 | 104,43 | 31,58 | 32,88 | 116,24 | 887,15 |
| Итого ХЕ: | | | | | 9,69 | | | |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 151/96 | 15764 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное | 200 | 11,00 | 11,18 | 12,32 | 11,46 | 201,39 |
| 469/04 | 8841 | Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 55/30 | 42,00 | 9,38 | 10,24 | 9,71 | 168,52 |
| 240/96 | 7309 | Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 18,00 | 3,09 | 6,86 | 25,18 | 174,82 |
| ТТК | 8540 | Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник | 200 | 8,60 | 0,24 | 0,10 | 18,35 | 75,26 |
| пп | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Итого: | | | 670 | 82,60 | 26,55 | 29,80 | 81,92 | 702,03 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,83 | | | |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 151/96 | 15764 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное | 200 | 11,00 | 11,18 | 12,32 | 11,46 | 201,39 |
| 469/04 | 8841 | Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 55/30 | 42,00 | 9,38 | 10,24 | 9,71 | 168,52 |
| 240/96 | 7309 | Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 18,00 | 3,09 | 6,86 | 25,18 | 174,82 |
| ТТК | 8540 | Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник | 200 | 8,60 | 0,24 | 0,10 | 18,35 | 75,26 |

| | | | | | | | | |
|----|-----|----------------------------------|----|------|------|------|-------|-------|
| пп | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
|----|-----|----------------------------------|----|------|------|------|-------|-------|

Итого: 670 82,60 26,55 29,80 81,92 702,03
Итого ХЕ: 6,83

обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №24/96 | 1996 | Огурец солёный Огурцы соленые | 50 | 8,00 | 0,40 | 0,05 | 0,85 | 5,45 |
| 151/96 | 15764 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное | 200 | 11,00 | 11,18 | 12,32 | 11,46 | 201,39 |
| 469/04 | 8841 | Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 55/30 | 42,00 | 9,38 | 10,24 | 9,71 | 168,52 |
| 240/96 | 7309 | Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 18,00 | 3,09 | 6,86 | 25,18 | 174,82 |
| 697/97 | 7820 | Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 11,43 | 0,26 | 0,11 | 25,88 | 105,55 |
| 687/96 | 8982 | Пирожок с капустой и яйцом Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш из свежей капусты с яйцом: (Яйцо свежее / Капуста свежая п/ф ошпц. / Масло растительное / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) / Мука в/с / Масло растительное | 50 | 10,00 | 3,67 | 2,77 | 20,91 | 123,25 |
| пп | 1561 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 25 | 2,00 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 |
| пп | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| Итого: | | | 785 | 104,43 | 31,58 | 32,88 | 116,24 | 887,15 |
| Итого ХЕ: | | | | | 9,69 | | | |

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 5191 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 80 | 17,60 | 0,32 | 0,24 | 8,24 | 36,40 |
| ТТК №5,13 | 1110 | Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 18,00 | 6,35 | 4,90 | 24,39 | 167,06 |
| ТТК | 14005 | Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок | 200 | 6,00 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 |
| Итого: | | | 330 | 41,60 | 6,73 | 5,20 | 46,01 | 257,76 |
| Итого ХЕ: | | | | | 3,83 | | | |

Зав.производства: Афонина Мария Петровна

Ответственный: Афонина Мария Петровна
СанПиН 2.3/2.3.599-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru